

Kurs: Tuning in to Kids

På bølgelengde med barnet – med emosjonsveiledende foreldrestil

TIK er et foreldreveiledningskurs som går over 6 ganger for foresatte til barn i alderen 3-13 år.

Vil du lære mer om hvordan du kan:

- Bli bedre til å snakke med barnet ditt?
- Bli bedre til å forstå barnet ditt?
- Hjelp barnet ditt til å håndtere følelser?
- Bidra til å forebygge atferdsproblemer hos barnet ditt?
- Lære barnet ditt å håndtere konflikt?

På bølgelengde med barnet viser deg hvordan du kan hjelpe barnet ditt med å utvikle emosjonell kompetanse.

Barn med høyere emosjonell kompetanse:

- Er ofte bedre på å få og beholde venner
- Har bedre konsentrasjon på skolen
- Er bedre på å roe seg ned når de er urolige eller sinte
- Har ofte færre sykdommer

Sted: Bergskrenten 12, 1592 Våler, hovedinngangen

Kurset går over 6 onsdager klokka 16.30 – 18.00, med oppstart 11 mars 2026.

familieteam@valer.kommune.no

For kontakt kursledere: Wenche M. Kristiansen eller Kristina Hansen

Påmelding TiK-kurs:

Scann QR-koden:

Eventuelt e-post:

familieteam@valer.kommune.no

