

Kurs om emosjonsveiledende foreldrestil

På bølgelengde med barnet

(Tuning in to Kids)

Et foreldreveiledningskurs som går over 6 ganger for foresatte til barn i alderen 6-13 år.

Vil du lære mer om hvordan du kan:

- Bli bedre til å snakke med barnet ditt?
- Bli bedre til å forstå barnet ditt?
- Hjelp barnet ditt til å håndtere følelser?
- Bidra til å forebygge atferdsproblemer hos barnet ditt?
- Lære barnet ditt å håndtere konflikt?

På bølgelengde med barnet viser deg hvordan du kan hjelpe barnet ditt med å utvikle emosjonell kompetanse. Barn med høyere emosjonell kompetanse:

- Er ofte bedre på å få og beholde venner
- Har bedre konsentrasjon på skolen
- Er bedre på å roe seg ned når de er urolige eller sinte
- Har ofte færre sykdommer

Bergskrenten 12, 1592 Våler, hovedinngangen. Håndarbeidsstue

Kurset går over 6 tirsdager klokka 16.30 – 18.30, med oppstart 7. oktober.

Påmelding: via hjemmesiden til Våler kommune, eller til kursledere

Kontakt kursledere: Alexander Hoel, alexander.hoel@valer.kommune.no

Kristina Hansen, kristina.hansen@valer.kommune.no,
94014422

